

2020年度 リバイブ
後継者育成コース
説明資料





三鷹カウンセリングルーム リバイブとは



カウンセリングルームを開業して22年

平成10年(1998年10月1日)の開業より 多くの方々が「その人本来の力」を取戻し「それまで以上に自分らしい生き方をしていく」ためのお手伝いをしてまいりました

REVIVE(リバイブ)という言葉には「再生」の意味があります

「1人でも多くの方にまた元気になっていただきたい」という祈りを込めて三鷹カウンセリングルームリバイブは創設され 名づけられました

リバイブにおけるカウンセリングは「人が遭遇するどんな困難や悩みにも必ず意味がある」と考え 人間成長の素晴らしさを信じていることが原点になっています

なぜこの時に この問題が起きたのかを見つめ直すことで 多くの方が「すべては自分の成長のため」であることに気づきます 困難や問題の持つ 本当の意味を見つめることが「ほんとの自分」「確かな自分」に出会う近道なのです

過去も現在も未来も「私」であることの素晴らしさを実感することは大きな感動です その感動を得て 人は全てに感謝する気持ちを知り 自分が愛されている存在であることを知ります

この講座が 受講生からその身近な人へ さらにその周囲の人々へと 感動が広まる連鎖の出発点となることを願っています

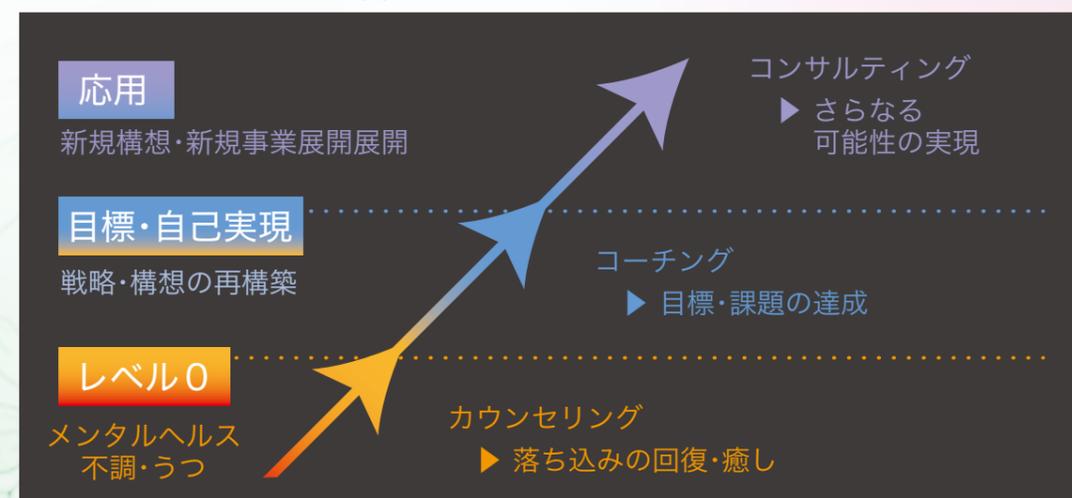


三鷹カウンセリングルームリバイブ オリジナルメソッド R式のカウンセリング領域

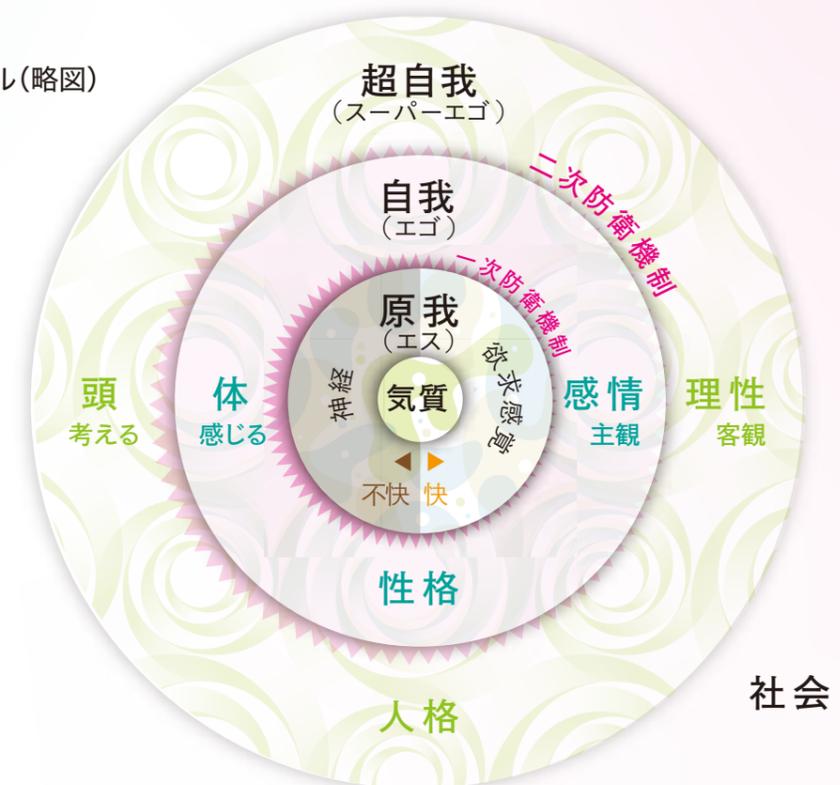
カウンセリング=人間成長のツール

リバイブのカウンセリング領域は メンタルヘルスへのアプローチだけではなく より良い自己実現へ向けて自ら成長していく事を目的としています。そのため「現状の分析と理解」など構造的に捉えながら対応します

R式 メンタリングイメージ図



R式 エゴサークル(略図)





感動のカウンセリング 人生を変えるセラピー R式カウンセリングを後世に

私、三鷹カウンセリングルームリバイブ代表小島知子は(私事ながら)かねてより糖尿病を患いながらカウンセリングのセッション、講師等々を行なってまいりました。ここ数年はふらつきも多く、現在は杖を使用しての歩行となっております。このふらつきに関しまして、神経内科で精密検査を行ったところ「脊椎小脳変性症」という難病であることが分かりました。「1リットルの涙」(小説)の主人公と同じ症状がこれから少しずつ進行していくものと思われます。症状の進行を踏まえ、あと2年ほど(70歳まで)は現状のまま過ごせると仮定し、この2年間でREVIVE式カウンセリング(R式カウンセリング)の後継者を育成したいと思いました。

当初はリバイブを閉めることも考えましたが、せっかくの立地や蓄積されたノウハウがございますので、これらを私だけのものにせず、広くカウンセリングを実践している方や、学びの中で成長している方々にお役立ていただきたいと考えるに至りました。一人でも多くの方々にR式の実践と効果・結果力を伝授し、カウンセリング業界の発展のために寄与していただきたく、この度「後継者育成」という形でカウンセリング講座を開講することにいたしました。

R式カウンセリングでは、その時々、その現状を見立て、効果のある療法を行うことによって、新しく生きる、1つ上のステージに上がることができるカウンセリングを目指しています。インナーチャイルドワーク、エンプティチェア、前世療法、グリーンワーク等、セラピーの実践力を身につけるための学びは多く、本来であれば2年間で習得できるものではありませんが、プログラムを一つ一つご自分のものにするにより「癒し手」としての成長を手に入れてほしいと思います。

これまで多くの方々(北海道から沖縄まで日本全国、また海外からも)がカウンセリングにお越しになり、効果を実感していただけてまいりました。この「効果の実感を伴うカウンセリング」技法をみなさまにぜひ受け継いでいただき、人間として生存する限り幸せを感じることができるようお手伝いができるカウンセラーを育成したいと思っております。

このまま、リバイブの精神を受け継ぎ、実力のある方々に関わっていただき後をお願いしたいと思っております。

私も、そののちは会長としてリバイブを見守り、時にはカウンセリングも行い、みなさまのお役に立てればと思っております。どうぞ、みなさま、時代の流れも感じつつ、これから先の人生、時代のためにも、この学びの機会をご自分だけのものにせず、広く、これからも続く人類のために役に立てるカウンセラーとなり、貢献していただくことをお願いいたします。



リバイブ(R式)のノウハウを伝授 後継者育成コース

1.リバイブ後継者育成コースとは

累計15,000件を超えるカウンセリングや講座・研修講師、また企業対応など多岐にわたり実績を持つ 代表 小島知子が REVIVEの精神を引き継ぎ「クライアントの限りない人間成長をサポートできるカウンセラー(セラピーレベルで効果のあるカウンセリングを実践できるカウンセラー)」を2年間で育成します。実践的で役立つ事例や知恵がいっぱいの講座と実技にプラスαのパーソナルトレーニングで個々のレベルに合わせた指導を行います。

2.リバイブ後継者育成コース 概要

■期間

2020年4月 始業 ~ 2022年3月 修了 (前期:2020年4月~2021年3月)
(後期:2021年4月~2022年3月)

■選べるコース

金曜日コース(年間24回) or 日曜日コース(年間24回)

どちらも講座時間は10:00~17:00

※基本的に年間24回のプログラムとなりますが、同じ講座を何度受講していただいても構いません

■パーソナルトレーニング

個人レッスン(教育分析)を行います(月1回まで/完全予約制)

■会場

三鷹カウンセリングルーム リバイブ

東京都武蔵野市中町1-21-10 都築ビル4F

電話:0422-56-0245 E-mail:info@co-revive.com

3.リバイブ後継者育成コース 受講料金

■年間 660,000円(税込)

お支払いは現金振込のみ(分割可・カード不可)

■受講を希望される方へ (申込締切:2020年3月31日)

詳細は最終ページをご覧ください



後継者育成コースのスペシャルカリキュラム1 パーソナルトレーニング

カウンセリング技術をより確実なものに

一人ひとりがカウンセリングを実施し、また学び、資格も取得していると思います。しかしR式のカウンセリングをより確実なものにしていただくために、教育分析も含め個人コーチをいたします。

後継者育成コースのスペシャルカリキュラム2 R式 前世療法

潜在意識・輪廻転生の記憶と癒し

R式前世療法は、退行催眠(時間を徐々にさかのぼり、過去の自分を体験していく催眠)を行い、産まれる前の意識(前世)を体験していただく療法です。この療法が無意識で言語化できない事柄(トラウマなど)を乗り越えるためのヒントとなりクライアントには心理的な成長や改善(心身共に楽になるなど)が見られます。R式カウンセリングにおいては、前世療法で見えたものが真実であるかどうかは問題ではなく、クライアントのみなさまに起こる変化(問題が解決されたり、非常に生きやすくなったり、自分自身の生きる目的を見つけたりなさっていること)が重要であると考えます。

後継者育成コースのスペシャルカリキュラム3 R式 ライブロール

ストップ方式の「ライブスーパバイズ ロールプレイ」

カウンセリングの最も効果的な学習方法として、本講座では講義(座学)の後にライブロール研修を行います。まず講義で人の心を構造的に捉え、人間関係や分析に役に立つ学習を進めます。学習が深まったところで「ライブロール」により実践に必要な対応力を学びます。実績あるスーパバイザーの指導をストップ方式でリアルタイムに受けられるためより実践につながる知識と理解を深められます。



三鷹カウンセリングルーム リバイブ

後継者育成コース お申込み・ご入金 について

お申し込みの流れ



お振込先 お振込は下記指定口座までお振込ください

金融機関名: 三井住友銀行 支店名: 三鷹支店 講座種類: 普通 口座番号: 7064068

講座名義: 三鷹カウンセリングルーム リバイブ 代表 小島知子

■お申し込みに関するご注意

- お申し込みはメール (info@co-revive.com) にてご連絡ください
- お申し込みに関する個人情報は、本講座とリバイブご案内以外ではご使用いたしません
- お振込に関するご注意
- 振込名義はお申し込みをされる方のお名前をお願いいたします
- クレジットカードはご利用いただけません
- 分割に関してはご相談ください(担当河村)
- お振込確認を以て申込完了とさせていただきます
- お振込みのご利用明細を以て領収書とさせていただきます
- お振込み後のキャンセルや、途中リタイアの場合でもご返金は致しかねますので予めご了承ください
- その他ご注意
- 会場には駐車場がございません。公共交通機関をご利用ください。
- 講師(小島先生)の病状によって講座が延期されることもございますので予めご了承ください



▼ 参加ご希望の方はご記入ください

| | | | |
|------------------------|----------|----|---|
| ふりがな | 性別 男性・女性 | 年齢 | 歳 |
| お名前 | | | |
| 〒 - | TEL | | |
| ご住所 | FAX | | |
| コース選択 金曜日コース・日曜日コース | mail | | |
| (職業や資格がございましたらご記入ください) | | | |
| 職業・資格 | | | |



後継者育成コース 講師紹介

TOMOKO KOJIMA



三鷹カウンセリングルームリバイブ 代表 小島知子 (こじまともこ)

イギリス パークレーンカレッジ留学を経て、日本産業カウンセラー資格取得。日本のカウンセリングの草分け的存在である、中澤次郎先生(元筑波大学教授)に師事。平成10年に三鷹カウンセリングルームリバイブ設立。平成16年には、「性同一性障害」の特例法適応の裁判においてカウンセリング意見書を提出。法律による性別変更の日本で初の判例となる認容へ尽力した。年間800件を超える個人カウンセリング、カップルカウンセリング、経営者を超えるコーチングなどに取り組む一方、カウンセラーを超えるコーチングや臨床心理士の育成にも力を注いでいる。さらに前世療法(催眠療法)の実績も数多くある。

■資格・役職

- NPO法人現代カウンセリングセミナー 常任理事、上級カウンセラー、スーパーバイザー 他
- イオンド大学 元名誉教授(心理学/催眠学部)
- 中央労働災害防止協会 心理相談員
- 旧労働省認定 産業カウンセラー
- 日本教育カウンセラー協会認定 教育カウンセラー
- 社団法人ユースボールジャパン認定 キャリアコミュニケーター
- 日本人間関係学会 会員
- 日本トランスパーソナル学会 正会員
- 日本経営合理化協会 会員

■主な活動

- ローズオーナークラブ主催「カウンセリングは心の鏡」などの企画で発表
- フィリピン大使館ゲストカウンセラーとして講演
- 日本人間学会にて再養育療法について研究発表
- 母子支援施設にて心理相談、ワークショップ及び講演
- 陸上自衛隊 東部方面隊・上級カウンセリング研修における技術指導
- 日本テレビ『きょうの出来事』特集「性同一性障害の特例法～法で何が変わるのか～」出演
- 大手電算機器メーカー 企業カウンセリング(緊急対応)、メンタルヘルス研修(年1回)
- 大手保険会社、金融会社組合など メンタルヘルス研修
- 幼児体操教室、人材派遣会社 企業カウンセリング
- 保育施設 リーダー研修、チーム・ビルディング研修、企業カウンセリング
- 某臨床心理士認可大学院 スーパーバイザー ほか

事業内容

- カウンセリング ■ 前世療法(催眠療法) ■ 各種心理療法
- 経営者コーチング・コンサルティング
- 企業研修、チームビルディング(人間関係開発)
- カウンセラー・臨床心理士指導、スーパーバイズ



三鷹カウンセリングルーム リバイブ
後継者育成コース カリキュラム



前期: 2020年4月～2021年3月 講義開始10:00▷講義開始17:00

| | 金曜コース | 日曜コース | 講義タイトル |
|------|----------|--------|---|
| 第1回 | 4月10日 | 4月5日 | 人間理解1カウンセラーのマインドセット(哲学と倫理) |
| 第2回 | 4月24日 | 4月19日 | 人間理解2カウンセリングの構造化(R式心の構造理解) |
| 第3回 | 5月8日 | 5月17日 | 人間理解3人間の発達と成長 胎児期・ネオサピエンス・R式発達 |
| 第4回 | 5月22日 | 5月31日 | 人間理解3精神分析的アプローチI 1次防衛機制と医療的アプローチ(処方案に関する理解) |
| 第5回 | 6月12日 | 6月7日 | 人間理解4精神分析的アプローチII 2次防衛機制と社会適応 |
| 第6回 | 6月26日 | 6月21日 | 箱庭療法、芸術療法(シュタイナー式バウムセラピー) |
| 第7回 | 7月3日 | 7月12日 | 個人をとりまく社会環境の変化1 愛着と自己愛家族 |
| 第8回 | 7月17日 | 7月26日 | 個人をとりまく社会環境の変化2 機能不全家庭(DV、共依存、アダルトチルドレン) |
| 第9回 | 8月24日25日 | | 合宿 ベーシック・グループ・エンカウンター |
| 第10回 | | | |
| 第11回 | 9月11日 | 9月6日 | 精神病理から見るクライアント理解と対応1 パーソナリティ障害(DSM-IV)1(依存が主な課題となる人物像) |
| 第12回 | 9月25日 | 9月20日 | 精神病理から見るクライアント理解と対応2 パーソナリティ障害(DSM-IV)2(強迫が主な課題となる人物像) |
| 第13回 | 10月9日 | 10月4日 | 精神病理から見るクライアント理解と対応3 パーソナリティ障害(DSM-IV)3(失調型ほか) |
| 第14回 | 10月23日 | 10月18日 | 精神病理から見るクライアント理解と対応4 うつと自殺予防、危機介入 |
| 第15回 | 11月6日 | 11月15日 | 精神病理から見るクライアント理解と対応5 サイコパス |
| 第16回 | 11月20日 | 11月29日 | 精神病理から見るクライアント理解と対応6 発達障害の理解と対応 |
| 第17回 | 12月4日 | 12月6日 | 精神病理から見るクライアント理解と対応7 ネオサピエンス |
| 第18回 | 12月18日 | 12月20日 | 心理テストの活用TEG、各種チェックリスト |
| 第19回 | 1月8日 | 1月17日 | 人間関係開発1 社会におけるハラスメント対策 企業・組織内カウンセリングにおけるハラスメント対策 |
| 第20回 | 1月22日 | 1月31日 | 人間関係開発2 コミュニティカウンセリング |
| 第21回 | 2月5日 | 2月14日 | 人間関係開発3 フィンランドメソッドによるチームビルディング |
| 第22回 | 2月19日 | 2月28日 | カウンセラーの向上訓練1 スーパービジョンのための事例の書き方とまとめ方 |
| 第23回 | 3月5日 | 3月14日 | カウンセラーの向上訓練2 事例発表と評価 |
| 第24回 | 3月19日 | 3月28日 | カウンセラーの向上訓練3 公的機関への書類作成紹介状・意見書 |

後期: 2021年4月～2022年3月 講義開始10:00▷講義開始17:00

| | 金曜コース | 日曜コース | 講義タイトル |
|------|----------|--------|---|
| 第1回 | 4月9日 | 4月11日 | 精神分析1 R式心の構造理解I |
| 第2回 | 4月23日 | 4月25日 | 精神分析2 R式心の構造理解II |
| 第3回 | 5月14日 | 5月16日 | 精神分析3 夢分析ほか |
| 第4回 | 5月28日 | 5月30日 | 箱庭療法、体験と応用 |
| 第5回 | 6月11日 | 6月13日 | 家族療法1 事例から学ぶシステムアプローチ |
| 第6回 | 6月25日 | 6月27日 | 家族療法2 引きこもり、不登校の理解と対応 |
| 第7回 | 7月9日 | 7月11日 | 家族療法3 万引き、依存症、片付けられない人たちの理解と対応 |
| 第8回 | 7月23日 | 7月25日 | エンプティチェア 未完の行為と完成 |
| 第9回 | 8月6日 | 8月8日 | LGBTの理解と対応 事例から学ぶ |
| 第10回 | 8月22日23日 | | (合宿)ベーシック・グループ・エンカウンター |
| 第11回 | 9月10日 | 9月12日 | 自律訓練法・マインドフルネス 自律神経に働きかけるリラクゼーション |
| 第12回 | 9月24日 | 9月26日 | 認知面接 FBIが活用する、無意識の記憶を想起する面接法 |
| 第13回 | 10月8日 | 10月10日 | インナーチャイルドワーク 幼い日の傷つきや孤独を癒すアプローチ |
| 第14回 | 10月22日 | 10月24日 | トラウマと退行催眠 退行催眠によるトラウマへのアプローチ |
| 第15回 | 11月12日 | 11月14日 | サイモントン療法 がん治療のイメージワーク |
| 第16回 | 11月26日 | 11月28日 | 死と喪失体験 ターミナルケア、グリーフケア |
| 第17回 | 12月10日 | 12月12日 | 前世療法 個を超えた癒し、トランスパーソナル的アプローチ、潜在意識・輪廻転生の記憶と癒し |
| 第18回 | 12月24日 | 12月26日 | 魂を癒す心理療法 スピリチュアリティと自己超越、至高体験 |
| 第19回 | 1月7日 | 1月9日 | 講義法 ・講師の服装、視線など・講義内容の作り方(アイスブレイク、序論・本論・結論・総括、質疑応答) |
| 第20回 | 1月21日 | 1月23日 | 講義実演1 |
| 第21回 | 2月4日 | 2月6日 | 講義実演2 |
| 第22回 | 2月18日 | 2月20日 | 講義実演3 |
| 第23回 | 3月4日 | 3月6日 | 講義実演4 |
| 第24回 | 3月18日 | 3月20日 | 講義実演5 |





〒180-0006 東京都武蔵野市中町1-21-10 都築ビル4F

✉ info@co-revive.com

🌐 www.co-revive.com

☎ 0422-56-0245